



Verleden

+ MIJN MOEDER IS TROTS OP MI, OMDAT IK STOER EN STERK GEDRAG LAAT ZIEN.  
+ IK BEN EEN KANJER IN HET OPLOSSEN VAN PROBLEMEN.

- IK VOEL ME ONGEMAKKELIJK ALS IEMAND AFHANKELIJK GEDRAG LAAT ZIEN: IK KOM DAN IN DE MODUS VAN ZELFREDZAAMHEID.

- DENKEN DAT IK ALLES ALLEEN MOET DOEN.

+++



Het hier en nu

- IK VOEL VERDRIET  
- IK VOEL AANDACHT  
- IK MIS ME EENZAM.  
- IK VOEL ME EENZAM.  
- IK MIS MIJN VADER  
- MAAR KAN MIJN VERDRIET NIET LATEN ZIEN.

+++  
+ IK GA HULP VRAGEN.